

# La Gazette de La Roue Libre de Thau



## Merci à vous toutes et tous qui par votre implication faites vivre la Roue libre de Thau

**Merci à l'ensemble des bénévoles** qui cette année encore ont permis le développement de nos activités.

- **Notre vélo-école** pour adultes animée par une dizaine de bénévoles les samedis matins à Sète.

Merci à Hélène, Jeanne-Marie, Marie-Paule, Madeleine, Jeanne, Sophie, Christine, Frédéric, Daniel...

- **Nos ateliers d'auto-réparation** de vélos de Sète et Frontignan portés par des mécanos et des accueillantes bénévoles

Merci à Raymond, Paul, Olivier, Jean-François, Thierry, Christine, Nicole, Dominique, Ingrid, Denis, Loïc, Serge, Frédéric...

- **Nos balades du vendredi** qui rencontrent un beau succès.

Merci à Brigitte bien sûr et à Alik, Jean-Paul, Véronique...

- **Nos cours de mécanique vélo**

Merci à Paul, Jean-François, Fred, Olivier, Thomas, Daniel...

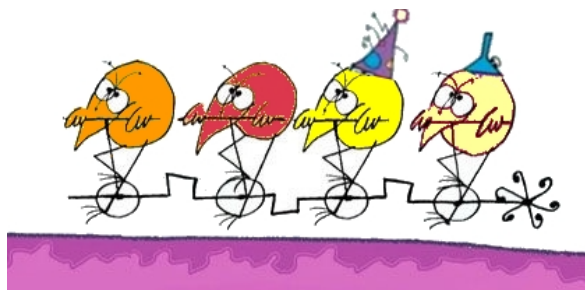
Merci en particulier à Madeleine et Laure pour leur implication dans la gestion de l'association.



**Merci aussi à tous ceux qui accompagnent et soutiennent par leur implication et leur engagement les activités de l'association...**

Lina et Jean-Pierre pour le contact régulier avec le département. Jean-Pierre et sa camionnette, toujours disponible, par exemple quand il s'agit de déménager les vélos de notre vélo-école ou organiser une balade barbecue à Marseillan ! Denise et Bernard pour leur regard sur l'actualité et leur engagement dans Bancs Publics.

## Mieux communiquer avec les adhérents



Si nous pouvons nous féliciter des acquis de notre association qui en 7 années d'existence a gagné en légitimité et en notoriété, il nous reste encore à **travailler à une meilleure communication auprès des adhérents**, par exemple en diffusant plus régulièrement des informations sur l'actualité du vélo sur votre territoire. De même, la question de l'accueil des nouveaux adhérents et de leur intégration dans l'association se pose et doit être améliorée.

## Renforcer notre expertise d'usage

Le renforcement et la capitalisation de nos **connaissances de terrain sur les aménagements et les besoins des cyclistes** du quotidien constituent des enjeux majeurs à aborder en 2023. Il est indispensable que nous consolidions notre « **expertise d'usage** », qui découle de nos déplacements quotidiens à vélo pour pouvoir renforcer le rôle et le poids de notre association vis-à-vis des pouvoirs publics. Notre **capacité d'interpellation et de propositions** pour améliorer les aménagements cyclables et dialoguer avec les institutions en dépend.





## Nos balades

### Balades mensuelles

- 6 février : Parc du Sesquier à Mèze
- mars : pas de balade
- 3 avril : Fête du printemps parc du Sesquier Mèze (20 participants) 1er mai : Pique nique au parc Tabarka à Marseillan
- juin : pas de balade
- 3 juillet : Les Aresquiers (20 participants)
- 25 septembre : balade écriture animée par Jenny au Parc Tabarka Marseillan (50 participants)
- 17 décembre : balade illuminée Sète



Bien qu'elles correspondent à une forte attente des adhérents, nos balades du premier dimanche du mois n'ont pas toujours pu être organisées faute d'animateur ou animatrice. Moins ambitieuses que celles du vendredi, elles sont destinées à tout cycliste même débutant. Elles permettent de découvrir les astuces pour circuler en sécurité sur notre territoire.

### Fête de Mai à Vélo

Marseillan - Parc Tabarka

Dimanche 1 Mai 2022  
à partir de 10 h



pique-nique

barbecue

atelier de réparation de vélos

jeux d'adresse à vélo



[www.larouelibredethau.org](http://www.larouelibredethau.org)

[contact@larouelibredethau.org](mailto:contact@larouelibredethau.org)

la roue libre de Thau



### Balades du vendredi

Cette année encore, de nombreuses destinations pour un groupe de cyclistes fidèles.

- Villeneuve les Maguelonne : 14 janvier, 27 mai
- Mèze : 21 janvier, 11 novembre avec resto Mézon
- Palavas les Flots : 28 janvier, 15 juillet, 7 octobre
- Lac de Cambelliès : 4 février
- Capestang : 11 février
- Bessan : 18 février
- Pomerols : 25 février



- Pignan : 4 mars
- Cap d'Agde : 11 mars, 6 mai, 17 juin, 28 octobre
- Bellevue après Mèze : 18 mars
- Bessilles : 25 mars
- Pézenas : 1er avril, 10 juin
- Aigues-Mortes : 8 avril (approche voiture)
- Vias : 15 avril, 15 novembre
- Camargue St Gilles Parc de Scamandre : 29 avril (approche voiture)
- La Tamarissière : 13 mai, 1er juillet, 30 septembre, 23 décembre



- Lunel depuis Palavas (voiture ou train) 20 mai, 21 octobre
- Tour étang de Thau : 3 juin
- Montbazin Moulin de Juffet : 24 juin
- Florensac : 22 juillet
- Bel Air (domaine des poules de luxe) avec grillades : 29 juillet
- Fabrègues : O Papa Chico 14 octobre (25 participants)
- Montagnac : 4 novembre
- Saint Thibéry : 25 novembre
- Nîmes depuis Sommières : 16 décembre (approche voiture)





## Nos ateliers et cours de mécanique vélo

### Atelier de Frontignan

Ouvert le deuxième samedi matin.

Situé sur la place Jean Jaurès, l'atelier cherche à gagner en visibilité.

### Atelier de Sète

Ouvert les mercredis après-midi et le premier et troisième samedi.

Il a connu cette année une forte activité : 294 passages en 2022.

### Un atelier de petites mains expertes à La Roue Libre de Thau

**SOLIDARITÉ**  
Membres de l'association sensibilisent à la sécurité et l'entretien.

Midi Libre  
roue.libre@mediolibre.com

Elle n'est pas née d'hier "La Roue Libre de Thau". C'est en juin 2013 que quelques cyclistes-écologistes, conscients de la nécessité pressante de vivre autrement le déplacement urbain, créent cette association, autant militante que de loisirs et de bien-être.

« Tout a commencé par le collectif Frontignanais "Ventes heurées" », confie Denis Tom



Bénévoles et adhérents tous unis dans la chaleur de l'amitié et de l'entraide pour la bicyclette.

nous voir pour nous signaler comment faire et la personne le local du parti socialiste, sous

### Un équipement digne des professionnels

Les ateliers se sont dotés cette année d'un outillage professionnel qui permet de réaliser les réparations les plus complexes. L'association a ainsi investi pour 3 500 € d'outils et de matériels.

Ci-contre la servante contenant les outils spécialisés pour la réparation des vélos.



### Les cours de mécanique vélo

Cette année encore, la Roue libre de Thau a proposé pour ses adhérents des formations à la mécanique vélo. Organisées sous la forme de quatre modules, elles ont permis de tout comprendre sur : les roues (26 mars), les freins (30 avril), la transmission (21 mai) et le diagnostic du vélo et la posture (25 juin).

Ces formations sont un excellent complément aux ateliers, les adhérents ayant suivi les cours de mécanique vélo sont plus à l'aise pour entretenir et réparer eux-mêmes leur vélo au sein de l'atelier. Cela permet également aux formateurs de se construire un référentiel commun.

### Démontage de vélos avec l'IME de la Corniche

Grace au partenariat noué avec l'IME de la Corniche, nous avons pu organiser deux opérations de démontage de vélos pour en faire des pièces à réutiliser. Réalisés au sein de l'atelier mécanique de l'IME, les jeunes ont ainsi pu démonter avec nous les vélos récupérés mais trop abimés pour être remis en état. Ces sessions ont eu lieu le 25 mars et le 1er avril.



### Bourses aux vélos

Pour la première fois cette année, nous avons organisé des bourses aux vélos. La première a eu lieu le 18 juin place Aristide Briand à Sète lors de la fête occitane organisée par l'association Borna Jordana et la seconde lors du Village des mobilités à Frontignan le 2 octobre. Une excellente manière de remettre les vélos en service !

# La Gazette de La Roue Libre de Thau



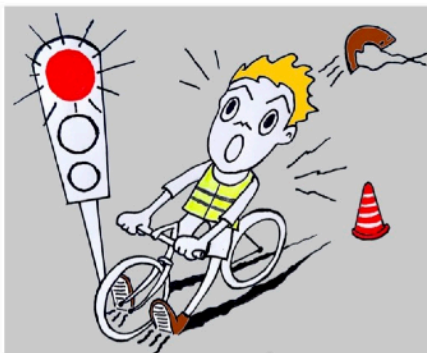
## La vélo-école

### L'ASSOCIATION LA ROUE LIBRE DE THAU

PROPOSE UNE INITIATION AU VÉLO POUR **ADULTES ET ADOS**

CHACQUE SAMEDI MATIN PENDANT 5 SEMAINES, VENEZ APPRENDRE OU RÉAPPRENDRE À ROULER EN SÉCURITÉ AVEC LA **VELO-ECOLE**

DANS LE PLAISIR ET LA BONNE HUMEUR !



### Notre vélo-école

Lancée en 2021, notre vélo-école pour adultes a poursuivi son activité en 2022.

Deux sessions ont eu lieu dans la cour de l'ancien conservatoire de musique de Sète (rue Jean Moulin).

La première au printemps avec 8 séances (26 mars, 2, 9 et 30 avril, 4 et 25 juin et le 16 juillet).

La seconde s'est déroulée au troisième trimestre (19 et 26 novembre et les 3, 10 et 17 décembre)

Au total, une quinzaine de personnes ont ainsi pu être remises en selle.



Suite au départ de la Palanquée et l'installation d'ateliers d'artistes dans l'ancien conservatoire de musique, nous avons perdu notre local de rangement de vélos. Heureusement, une solution a été trouvée avec la commune de Frontignan pour poursuivre notre vélo-école.

## Vie de l'association

L'AG de l'association a eu lieu le 12 mars 2022 à la Maison de la vie association de Sète.

Une trentaine de participants ont voté pour le conseil d'administration en reconduisant l'équipe élue en 2021.

Plusieurs réunions du conseil d'administration ont été ouvertes aux adhérents, le 16 juillet sur la plage, le 4 septembre lors de la journée des associations à Frontignan, le 17 décembre au 51 après la balade illuminée.

Après deux années de pandémie, la reprise à plein régime de nos activités s'est traduite par **une progression des adhérents** qui sont **380** en cette fin d'année 2022.

Ce nombre d'adhérents illustre la reconnaissance de notre association de plus en plus connue et reconnue.

### Les membres du conseil d'administration élu en 2022

- Sophie Aubry
- Paul Autran
- Jeanne-Marie Beaufreton
- Dominique Démaret
- Alikia Legay
- Frédéric Passicot
- Brigitte Pelerein
- Daniel Rigaud
- Madeleine Verger

### D'où viennent les adhérents ?

L'essentiel des adhérents provient de Sète et de Frontignan, ces deux villes représentent 87 % des adhérents, 71 % pour Sète et 16 % pour Frontignan. Les adhérents des autres villes de l'agglomération ne représentent que 4 % de l'ensemble des adhésions. 5 % des adhérents habitent hors de l'agglomération (Montpellier, Paris...) et 4 % n'ont pas indiqué leur adresse.



# La Gazette de La Roue Libre de Thau



-5-

## Les autres manifestations de l'année

### "La Roue libre"

Film documentaire de Sarah Denard et Marion Valadier

C'est l'histoire d'un groupe de femmes qui a décidé de vaincre leurs peurs, de se dépasser et d'apprendre à pédaler.

Le vélo comme arme d'autonomie.

Le vélo pour ne plus avoir peur de se faire agresser le soir ou tôt le matin.

Le vélo pour ne plus dépendre de quelqu'un pour se rendre au travail, pour faire ses courses, mais aussi le vélo pour le plaisir.

Il raconte comment un apprentissage, comment un objet du quotidien, peuvent redonner confiance et permettre cette impulsion pour sortir de chez soi, prendre pied dans l'espace public et dans sa vie.

Sarah Denard & Marion Valadier

En partenariat avec Fil Rouge et CycLinks



**Samedi 7 mai 18 h au Comoedia Sète**

Animations vélo

place Aristide Briand dès 15 h

démonstration de vélo école

jeux d'adresse à vélo



Le film « **La Roue libre** » a été projeté au Comoedia le 7 mai, précédé par une démonstration de vélo-école sur la place Aristide Briand à Sète.

30 participants ont pu après la projection dialoguer et échanger avec la réalisatrice Sarah Denard et Claire Lacabane.

## La Roue libre de Thau a été présente au premier **Village des mobilités** de Frontignan

Au cours de cette journée, nous avons accompagné 25 personnes dans la réparation de leur vélo, vendu 15 vélos sur les 23 proposés, réalisé 12 adhésions et récolté 30 contacts.

Nous avons eu la joie de retrouver Romain Devaux, un des fondateurs de la Roue libre de Thau, désormais salarié du Vieux Biclou.



## UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO... POUR LA VIE.

A l'occasion de Mai à vélo, nous avons participé à la sortie **Sport Insertion** organisée par le service des sports de la ville de Sète le 25 mai à la Base nautique du Barrou.

Nous avons tenu un stand aux **journées des associations**

- le 4 septembre à Frontignan la Peyrade
- le 11 septembre aux Salins de Sète



## Festival de Thau à vélo à Mèze le 21 juillet



Participation à la **Manifestation Tous à Vélo** avec un parcours depuis Sète jusqu'à Montpellier le 24 septembre où le rassemblement comptait près d'un millier de cyclistes.



# La Gazette de La Roue Libre de Thau



## Les temps changent... et le vélo avance



L'année 2022 a été marquée à Sète par la lutte menée **contre le projet de parking** Place Aristide Briand.

La Roue libre de Thau a pris toute sa part dans ce combat contre un projet néfaste et d'un autre temps. A l'évidence, notre opposition au parking n'a pas contribué à améliorer nos relations avec la Ville de Sète déjà dégradées depuis 2020 par notre recours victorieux sur les double-sens cyclables. Cette année, toutes nos tentatives de contact et de dialogue avec la municipalité sont restées infructueuses. Espérons que l'année 2023 s'ouvre sous de meilleurs auspices... Bénéfice visible de ce combat, l'enjeu du recul de la place de la voiture en ville est désormais posé.

### Les étapes de la mobilisation contre le parking

En janvier 2022, Bancs Publics constitue un groupe de travail chargé d'élaborer des propositions alternatives au projet de parking sous Aristide Briand. La Roue libre de Thau y participe.

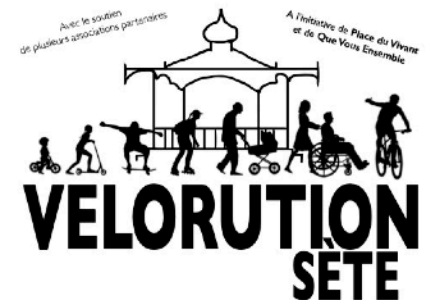
Le 29 janvier, un tour du kiosque à vélo sous la forme d'une mini-parade en douceur en chantant et en riant.

Le 19 mai, Bouzigues à vélo pour le conseil communautaire afin de dire notre opposition au projet de parking.

Le 25 juin, vélorution dans Sète avec 70 cyclistes.

Le 8 décembre, manifestation (1000 personnes) pour le sauvetage des arbres et de la place, peu après France 2 a relayé le message et donné la parole à Thomas Brail du GNSA et José Bové qui au nom de Bancs Publics a interpellé en direct le ministre de la transition écologique, Christophe Béchu.

Malgré cela, le préfet a donné au Maire de Sète l'autorisation de déroger au code de l'environnement pour l'arrachage des tilleuls de la place et cela le 23 décembre... étrange cadeau de Noël ! à l'heure où les villes cherchent à développer la végétalisation et les îlots de fraîcheurs que procurent les arbres.



Ça roule... pour la Place du Kiosque !

Un défilé festif à roues pour toutes formes de mobilité douce

**DÉPART : 11H SAMEDI 25 JUIN 2022  
DE LA PLACE ARISTIDE BRIAND**

Vous habitez loin du centre ville ? Nous vous accompagnons !  
Trois points de rassemblements pour partir ensemble à partir de 10h :  
• Espace Georges Brassens  
• Pharmacie du Château Vert  
• Casino de la Corbière

PLACE DU  
VIVANT



### Le vélo gagne en légitimité en cette année 2022

Depuis 2015, la Roue libre de Thau promeut l'usage du vélo comme mode de déplacement au quotidien. Son combat commence à être visible, si ce n'est dans les faits, au moins dans les discours...

Cette année a vu un changement de ton du côté des pouvoirs publics, en particulier de la Ville de Sète, qui ne semble plus avoir peur de parler de « *mobilités douces* », de « *ville apaisée* », de « *réorganisation de l'espace public* »... Jusqu'à prétendre que son projet de parking sous l'esplanade permettrait de développer les modes doux ! Sans être dupe de ce double discours, cette évolution témoigne des avancées incontestables du vélo.

De nombreuses villes de l'agglomération ont repoussé ou limité l'emprise de la voiture dans leur centre ville. C'est le cas de Frontignan, de Mèze, de Marseillan... Même la ville de Sète amorçe timidement ce changement, par exemple en piétonnisant le quai Lemareshuier ou en supprimant le stationnement sur une partie du quai de Bosc.





# La Gazette de La Roue Libre de Thau



## Le projet de Maison départementale du littoral

Portée par le Département de l'Hérault, la Maison départementale du littoral sera située dans l'ancien domaine Cazalis aux Aresquiers. Elle a pour objectif de sensibiliser à l'environnement et aux enjeux climatiques, de valoriser l'économie locale et d'être un outil d'éducation populaire et de tourisme social. Différents espaces bâtis répondront à ces objectifs : un centre d'interprétation, un espace saveurs, un espace mobilités douces et un espace accueil et hébergement.

La Roue libre de Thau est dans le comité de préfiguration du projet lancé en mars 2022 qui devrait voir le jour début 2025. Nous plaçons pour que la mobilité active constitue un axe transversal au projet, le meilleur moyen de découvrir les espaces littoraux étant la marche et le vélo.

Le projet intègre cette dimension, il est prévu pour les cyclistes locaux ou de passage (nombreux sur l'Eurovélo 8) accueil, information, hébergement et aide mécanique. Un projet passionnant à suivre de près.

## Le baromètre villes cyclables

Les résultats du baromètre des villes cyclables de 2021 ont été connus en 2022.

Cinq villes de l'agglomération ont été classées au Baromètre.

Avec Marseillan, qui se classe 3ème de sa catégorie (petites villes), Frontignan et Sète figurent au baromètre. Deux nouvelles villes se classent cette année : Mèze et Villeveyrac.



**Circulez-vous facilement  
à vélo dans votre commune ?**

Participez à la plus grande  
**enquête citoyenne**  
sur le vélo dans  
le monde !



## Le classement du climat vélo des villes de l'agglomération

Marseillan : très favorable

Mèze : plutôt favorable

Frontignan : moyennement favorable

Sète : plutôt défavorable

Villeveyrac : défavorable



[retrouvez ICI les résultats du baromètre](#)

**Rejoignez la Roue libre de Thau**



contact@larouelibredethau.org



<http://larouelibredethau.org>



La roue libre de Thau



**Adhérer**