

# La Gazette de La Roue Libre de Thau



-1-

## Une Roue libre de Thau toujours à fond en 2023...

### Toujours le plein d'activités

Les ateliers d'auto-réparation et les formations mécaniques à Sète et Frontignan, la vélo-école désormais installée à la Peyrade, les balades du vendredi et du dimanche, la participation aux événements comme la journée des associations, Mai à vélo, le festival de Thau, le Parkinson Tour (cyclistes italiens se rendant à Barcelone), « Tous à vélo » avec Vélocité Grand Montpellier...

**Voilà une année 2023 bien remplie !**



© Petit traité de vélosophie - Tronchet

Le conseil d'administration élu en 2023 a travaillé avec succès sur des avancées en matière d'organisation et de travail collectif. Un des objectifs était de mieux communiquer avec les adhérents dont le nombre cette année encore reste élevé (350 adhérents en 2023).

## Une meilleure communication avec les adhérents

### L'INFO EN ROUE LIBRE!

NEWSLETTER DE LA ROUE LIBRE DE THAU

*Décembre 2023*

Cela s'est traduit par la publication mensuelle de la newsletter « **l'info en roue libre** » lancée en juin 2023 soit 6 numéros parus suscitant des retours très positifs de la part des adhérents.

L'acquisition d'un **téléphone portable** (06 25 80 18 70), qui tourne entre les membres du conseil d'administration, permet un lien direct entre les adhérents et le CA.

Le **travail collectif** a été renforcé par une meilleure répartition des tâches entre les membres du Conseil d'administration notamment en matière d'envoi de messages aux adhérents (newsletter, balades du vendredi et du dimanche, framadata pour la vélo école, les ateliers d'auto-réparation, les formations mécaniques).

## Mieux accueillir les nouveaux adhérents

L'année 2024 devrait permettre d'approfondir ces acquis en travaillant sur un accueil des nouveaux adhérents et en étant plus proactif pour amener les adhérents à s'impliquer dans la vie de l'association.



## Nos activités en 2023

### La vélo école a déménagé

Notre vélo-école s'est déplacée à La Peyrade à la suite de la perte du lieu et du local de l'ancien conservatoire de musique à Sète (rue Jean Moulin).

Lors d'une rencontre avec la ville de Frontignan, le 13 janvier, une solution a été trouvée pour la poursuite de cette activité. La ville nous a mis à disposition un local situé sur l'ancien espace de prévention routière à la Peyrade. Ainsi, notre flotte de vélos a pu être abritée et le lieu s'est révélé idéal pour l'apprentissage du vélo qu'il s'agisse des premiers coups de pédale ou des remises en selle.



La vélo-école a proposé 5 séances en juin et juillet et de nouveau à l'automne. Toutefois, le nombre de participants est resté modeste probablement du fait du déplacement de l'activité loin des centres ville de Sète et de Frontignan. Pour y remédier, des contacts ont été pris avec des associations oeuvrant pour le lien social, notamment sur l'Île de Thau. Par ailleurs, une campagne de communication (flyers, affiches) a été lancée.

## Les ateliers d'auto réparation de Sète et de Frontignan



Nos ateliers d'auto-réparation rencontrent toujours le même succès illustrant le regain du vélo et l'envie d'une plus grande autonomie dans l'entretien et la réparation de leurs vélos de la part des adhérents.

L'atelier de Sète, situé impasse des Provinciales en partenariat avec Habitat Jeunes, connaît une forte fréquentation. Il est ouvert tous les mercredis après-midi et le premier samedi du mois.

Le local citoyen qui abritait notre atelier de Frontignan tous les samedis matins ne nous est plus accessible (transformé en galerie). Nous devons donc, comme aux premiers jours de l'association, proposer cette activité en extérieur (place de la Mairie ou place Jean Jaurès). Il est prévu l'achat d'un barnum pour abriter l'atelier de Frontignan.

### Bilan 2023 des ateliers

En 2023 : 70 ateliers de 3 h, 380 participants, 4 encadrants en moyenne par atelier, 2 160 € de chiffre d'activité.

Un tiers des adhésions à la Roue libre de Thau sont générées par l'utilisation de l'atelier.





## Les formations mécaniques



En 2023, les formations à la mécanique vélo ont évolué vers des séances plus légères avec toujours les mêmes modules (roues, freins, transmission, diagnostic global et posture).

Les formations se déroulent en petits groupes de trois personnes animées par un formateur bénévole. Les lieux de formation sont le local de l'atelier de Sète (Impasse des Provinciales) et La Peyrade (lieu de la vélo école). La localisation sur Sète est plus attractive.

En 2023, 7 séances de 3 heures de juin à décembre 2023 les 1er mercredis et 3ème samedis de chaque mois de 14 à 17 h animées par deux formateurs (Paul et Raymond), à raison d'un formateur par séance.

Le bilan est de 13 personnes formées (8 pour 1 module, 4 pour 2 modules et 1 pour 3 modules) soit 57 h de formation/stagiaire. En moyenne 51 % de défection sur chaque séance (20 absences pour 39 inscriptions sur le total des séances).

Évaluation positive des participants qui précisent l'intérêt du courriel d'information avant la séance, des petits groupes et les outils disponibles. Bien que la formation soit conçue pour un parcours de 4 modules, elle est réalisée en modules autonomes (aucun stagiaire n'a suivi la totalité des modules et l'enchaînement des modules est variable suivant les formés). Des candidatures sont en attente pour participer à de nouvelles séances en 2024 sur Sète. Un appel est lancé pour de nouveaux mécanos bénévoles souhaitant développer leurs compétences.

## Les balades dominicales et du vendredi

Les **balades du vendredi** sont presque devenues une institution avec une participation régulière d'un large groupe de fidèles passionnés autour de Brigitte qui organise et anime avec efficacité cette activité.

La bonne nouvelle vient de la reprise attendue par beaucoup des **balades du dimanche**. Accessibles à toutes et tous car plus modestes en distance et très conviviales, elles permettent des découvertes parfois étonnantes du territoire, la crique de l'Angle depuis Balaruc le Vieux en est un exemple.



Pas moins de près d'une quarantaine de **balades du vendredi** en 2023 avec des destinations variées : Pézenas, Béziers, Tour de l'étang de Thau, Saint-Thibéry, lac de Cambellies à Loupian, Florensac, Villeneuve lès Maguelone, Montpellier, Vias Plage...

## Les balades du dimanche en 2023

8/01 : Grand bain solidaire plage des Mouettes Frontignan  
5/03 : Salins de Sète  
2/04 : Salins de Frontignan  
14/05 : Marseillan Plage  
4/06 : Crique de l'Angle Balaruc le Vieux  
17/09 : Fancy Women Bike à Montpellier invitation Cyclinks  
5/11 : Crique de l'angle à Balaruc le Vieux



## Les événements de l'année 2023



### Tout savoir sur le voyage à vélo

Une séance animée par Jean-François sur le thème du Voyage à Vélo s'est tenue au 51 (rue Pierre Sémard à Sète) le 26 février 2023.

Elle a réuni une vingtaine d'adhérents qui ont pu bénéficier des conseils et astuces pour réussir son voyage à vélo.

### Le Parkinson Tour de passage à Sète le 28 juin

Un groupe de cyclistes italiens en route pour le congrès mondial sur la maladie de Parkinson à Barcelone a été accueilli lors de leur passage à Sète le mercredi 28 juin. Ils ont été accueillis par des adhérentes de la Roue libre de Thau (merci Jean et Alika).



### Accompagnement de jeunes du CMPEA

La Roue libre de Thau a accompagné trois jeunes suivis par le CMPEA dans leur projet de randonnée à vélo. Plusieurs séances de mécanique vélo et d'apprentissage aux bons gestes des cyclistes se sont déroulées au siège du CMPEA à Sète.



Le 24 septembre, la Roue libre de Thau a participé à **Tous à vélo**, grande convergence organisée par Vélocité Grand Montpellier.

Au cours du parcours de Sète à Montpellier, les cyclistes des communes traversées ont rejoint le peloton pour converger Place du Millénaire Antigone à Montpellier.

### Festival de Thau 22 juillet

Comme chaque année, la Roue libre de Thau a participé à la dimension éco mobile du festival en invitant les adhérents à s'y rendre à vélo. Le 22 juillet, une douzaine de cyclistes sont partis de Frontignan et de Sète pour rejoindre Mèze, lieu du festival. Cette année, la Roue libre de Thau a tenu un stand présentant l'association et ses activités.



# La Gazette de La Roue Libre de Thau



La Roue libre de Thau a participé à plusieurs manifestations à l'occasion de Mai à vélo événement national pour rendre le vélo encore plus évident.

**Lundi 8 mai**, à l'invitation des **Colibris Agathois**, une balade dans Agde destinée à dresser un constat de l'état du réseau cyclable, participer à un atelier d'entretien et se retrouver pour un pot de l'amitié.

**Mercredi 10 mai**, une sortie conviviale organisée par le service des sports de la ville de Sète sur le thème du vélo comme outil d'insertion sociale. Belle balade familiale sur le Lido depuis la base nautique Miaille-Munoz de Sète ouverte à toutes et tous et plus particulièrement aux enfants et personnes souffrant de handicap, aux associations locales de cyclisme, Hérault sport, la maison d'enfants et l'IES de la Corniche.

**Samedi 13 mai**, avec la Médiathèque Montaigne de Frontignan et Hérault Sport pour une journée autour du vélo. La Roue libre de Thau a animé deux ateliers : le matin, un atelier d'aide à la réparation des vélos, l'après-midi, un atelier d'adresse à vélo sur le thème "faire du vélo, c'est pour tout le monde".



## Les partenariats avec les collectivités territoriales



### La ville de Frontignan

La Roue libre de Thau a participé à la rédaction **Charte de la vie associative** de la ville de Frontignan. Cette charte reprend les grands principes de la vie associative, permet de créer des liens et des interactions avec d'autres acteurs de la vie associative.

Le samedi 10 juin les adhérents ont été invités à participer à l'inauguration de la phase 7 du **Boulevard Urbain Central (BUC 7)** pour montrer l'importance de ces aménagements destinés à faire de Frontignan une ville traversable à vélo en toute sécurité.

Le 10 septembre La Roue libre de Thau a participé à la **journée des associations de Frontignan**. Elle y a tenu un stand et tenu sa réunion de rentrée sous forme de CA ouvert.

Le 1er octobre, nous avons participé au **Village des ressources** organisé dans le cadre de la semaine européenne du développement durable. **La bourse aux vélos** organisée à cette occasion a été un grand succès tout comme notre atelier d'auto-réparation.

# La Gazette de La Roue Libre de Thau



## Le partenariat avec la ville de Sète

Le partenariat est moins intense avec la ville de Sète. Afin de tenter de le renouer, un courrier a été adressé au maire afin de lui faire part de nos propositions en matière d'aménagements cyclables. Notre demande a été transmise sur l'agglomération et depuis nous attendons une proposition de rencontre.

## La Ville propose un nouveau box à deux-roues rue Pierre-Sémard

### STATIONNEMENT

Sur le modèle des deux parkings à vélos déjà accessibles, la municipalité a ouvert un nouveau "vélobox" de 44 places.

Diana Melhem  
redac:sete@midilibre.com

Bonne nouvelle pour les cyclistes ! Un nouveau local à vélos de 25 m<sup>2</sup> vient de voir le jour au 24, rue Pierre-Sémard, pour répondre aux problématiques que rencontrent les cyclistes habitant le centre-ville. « Le vieux Site est constitué d'immeubles endormis, aux cages d'escalier étroites. Difficile donc d'y accueillir une telle structure sans et

gonflage, des prises de recharge électrique et douze casiers sécurisés. La municipalité indique dans son communiqué une surveillance de "vélobox" assurée par la police municipale, grâce à une caméra directement reliée au poste de police.

Accessible sur abonnement mensuel ou annuel Ces équipements viennent compléter les deux parkings à vélos déjà installés sur l'île singulière. Tarifs : 100€ annuels (hors 10€ de



Le local situé au 24, rue Pierre-Sémard était inoccupé jusqu'alors. Ces équipements viennent compléter les deux parkings à vélos déjà installés sur l'île singulière. Tarifs : 100€ annuels (hors 10€ de



## Le partenariat avec le département de l'Hérault

La Roue libre de Thau du fait de son expertise d'usage en tant que pratiquants du vélo au quotidien est reconnue comme interlocuteur privilégié par le Département.

Notre association rencontre régulièrement le département de l'Hérault à travers son responsable des aménagements cyclables. De son côté, le département reconnaît et soutient l'action de notre association en nous accordant une subvention de 500 euros en 2023.

Le partenariat avec le département de l'Hérault est d'autant plus stratégique que le celui-ci met en oeuvre un plan Hérault Vélo doté d'un budget de 5 millions € pour résorber les discontinuités cyclables et développer de nouvelles pistes cyclables.

**La Maison du Littoral**, située au Mas Vieux des Aresquiers à Vic la Gardiole, avec la proposition d'une halte vélo idéalement située sur l'Euro vélo 8.

Cette halte vélo pourrait offrir un accueil cycliste avec documentation, cartes, itinéraires, une aire de pique-nique et de repos, une station de gonflage et de réparation, éventuellement une petite restauration et surtout un accès facile depuis la piste cyclable. La Roue libre de Thau a participé activement à la concertation sur ce projet du département.



## Le Collectif Vélo Occitanie

La Roue libre de Thau a rejoint le collectif vélo Occitanie, composé d'une vingtaine d'associations de la région adhérentes à la FUB (Toulouse, Montpellier, Carcassonne, Rodez, Tarbes, Aigues-Mortes, Nîmes, Perpignan, Montauban...)



Le collectif vélo Occitanie a pour objet de porter une voix puissante et unifiée dans la région pour soutenir le développement du vélo et l'emport des vélos à bord des TER et des cars pour un système de mobilité complet et efficace.



## Des aménagements cyclables en progression



**Le tour de la lagune de Thau** est désormais achevé avec l'ouverture en novembre 2023 de la portion de voie verte entre les deux Balaruc sur la tranchée de l'ancienne voie ferrée. Cet aménagement a été piloté par l'agglo.

Réalisée en 2023 la **Voie verte Nord à Sète** longe la voie ferrée depuis la plaiette jusqu'au Pont Levis. Cet aménagement répond au vœu du Maire de pouvoir faire « le tour de Sète à vélo »... Toutefois, son tracé actuel reste imparfait dans la mesure où la Ville n'a pas eu le courage de résister à certains riverains de la rue des Canaris opposés à la suppression de places de stationnement devant chez eux.

### L'Euro Vélo 8 se concrétise

**La passerelle** sur la voie de chemin de fer **entre Vic la Gardiole et Mireval** : cet aménagement d'une grande qualité, réalisé par le Département, permet de franchir en toute sécurité la voie ferrée et la RD 114 sur l'itinéraire de l'EuroVélo 8.

Toutefois, quelques aménagements supplémentaires sont en cours de réalisation notamment le garde-fous sur la descente du côté Mireval. Rappelons qu'en 2017, ce tronçon avait fait l'objet d'une convergence d'une centaine de cyclistes à l'appel de la Roue libre de Thau et de vélocité Montpellier.

La ville de **Mireval** a réalisé une piste cyclable sur l'Avenue Gambetta et son rond-point sur l'itinéraire de l'EV8.



## Les projets pour 2024



**Le projet de passerelle** et de voie cyclable **entre Balaruc le Vieux et Poussan** à l'occasion de la mise à deux fois deux voies de la RD 600 (qui va de l'A9 au port de Sète) porté par le département permettra de **relier Montpellier depuis la voie verte**.

En 2024, **la ville de Sète** prévoit deux pistes cyclables, rue **Salvador Allende** et rue **Auguste Lumière**.

**Une liaison cyclable entre Marseillan et Pomerols** est prévue sur les 4 km qui séparent les deux villes.

### Des vélos en libre service

Une flotte 330 vélos est prévue pour les 14 communes de l'agglomération, dont 175 pour Sète.

Le prestataire est la société Pony (située à Angers). Les vélos à assistance électrique permettent l'emport d'un passager sur un siège arrière. Après la course, les vélos devront être repositionnés sur des espaces dédiés ce qui, selon l'agglomération, devrait éviter un encombrement anarchique de la voirie... mais pas les risques de vandalisme.



# La Gazette de La Roue Libre de Thau



## La vie de l'association

Notre Assemblée générale annuelle a eu lieu le samedi 18 février 2023 à la Maison pour tous Désiré Archimbeau à La Peyrade.

Elle a réuni 42 adhérents et 16 adhérents avaient transmis leur procuration, soit un nombre de 58 votants. Après les présentations du rapport d'activité et du rapport financier, plusieurs thèmes ont été abordés : communication, accueil des nouveaux, recherche d'un local, aménagements cyclables...

Il a été proposé d'ouvrir à l'ensemble des adhérents d'une réunion de CA tous les trimestres.

En 2023, l'association compte 350 adhérents. Les trois quarts (76 %) sont de Sète, 14 % de Frontignan, 5 % des autres villes de l'agglomération et 5 % de villes hors agglo.



L'AG 2023 a procédé à l'élection d'un **nouveau Conseil d'Administration** composé de 12 membres :

Sophie Aubry, Paul Autran, Jeanne-Marie Beaufreton, Dominique Démaret, Alika Legay, Frédéric Passicot, Brigitte Pelerein, Madeleine Verger, Nicole Guillet, Ingrid Picard, Raymond Medioni, Christine Chaudesaigues.

Le CA a désigné le **Bureau** suivant :

Présidente : Sophie, Secrétaire : Christine, Trésorière : Madeleine

## Les réunions de conseil d'administration ouvertes

Deux réunions de CA ont été ouvertes aux adhérents : le 21 juillet avec un pique-nique à la plage et lors de la réunion de rentrée le 10 septembre à l'occasion de la journée des associations de Frontignan. L'objectif d'une réunion par trimestre reste encore à atteindre. Ce sera pour 2024, n'en doutons pas !



L'adhésion de notre association à la **Fédération des Usagers de la Bicyclette** nous donne accès à l'ensemble des informations et outils pour le développement du vélo au quotidien.

## Rejoignez la Roue libre de Thau



[contact@larouelibredethau.org](mailto:contact@larouelibredethau.org)



<http://larouelibredethau.org>



La roue libre de Thau



Adhérer

Tél. 06 25 80 18 70

