

**L'INFO EN ROUE LIBRE !**  
*NEWSLETTER DE LA ROUE LIBRE DE THAU*  
**Novembre 2023**

*Bonjour les vélocipédistes !*

*Réflexion faite le mot "cyclistes" est plus dans l'air du temps...  
Que vos muscles seuls fassent marcher la machine ou bien que vous  
soyez aidés par dame électricité, l'automne et ses frimas à venir, et  
oui même à Sète et sur le bassin de Thau, ne doivent pas vous  
décourager.*

*Garder la bonne humeur peut aider à supporter un automobiliste  
grincheux.*

*Un sourire et un arrêt quand vous êtes à contre sens peut faciliter  
votre passage. Le sourire ne coûte pas cher et ça marche toujours.*

## **L'actualité de l'association**

### **La vélo-école**

Que ce soit pour apprendre à faire du vélo, réapprendre les bonnes pratiques du cycliste ou maîtriser son vélo électrique dans la circulation,

nous vous accueillons, adulte comme adolescent,

le **samedi matin de 9 h 30 à 11 h 30** à Frontignan La Peyrade sur l'espace prévention routière situé à l'intersection de l'Avenue du Stade municipal et de l'Avenue Jean Mermoz.

Nous vous demandons pour y participer de **nous contacter** par téléphone au **06 25 80 18 70** afin de nous organiser. Vous n'avez pas de vélo, pas de souci nous vous en prêtons un pour la séance.

### **Les balades du dimanche**

**Bonne nouvelle : les balades du dimanche reviennent !**

Balades familiales de proximité à rythme doux, elles nous permettent de découvrir des itinéraires inédits.

Dimanche 5 novembre, nous étions une dizaine de cyclistes à découvrir la Crique de l'Angle où nous attendait un magnifique panorama sous un beau soleil.

Grand merci à Michel qui a repéré ce bel itinéraire et nous l'a fait découvrir.

## **L'actualité des ateliers**

### **L'atelier de Sète**

**L'atelier est situé Impasse des Provinciales à Sète (par la rue Pascal) ouvert le mercredi après-midi et le premier samedi du mois**

De nouveaux mécanos aux ateliers. Colette, Véronique, Luc, Laurent, Valérie, ... renforcent depuis peu l'équipe de bénévoles pour vous accueillir et vous aider à entretenir et réparer vos vélos.

### Les ateliers de Frontignan La Peyrade

Les ateliers d'auto-réparation vélo sur Frontignan se déroulent  
les **2ème samedis du mois de 10 h à 12 h**  
au centre-ville **place Jean Jaurès** ou **devant la Mairie**

**les 4ème samedi du mois de 10 h à 12 h**  
**à La Peyrade sur l'espace prévention routière** situé  
à l'intersection de l'avenue du Stade municipal et de l'avenue Jean  
Mermoz.

Si vous avez aussi un peu de temps, quelques connaissances et plaisir pour l'accueil et la mécanique vélo vous êtes les bienvenus.

Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons assurer d'ouvertures de nos ateliers de Sète, Frontignan et La Peyrade.

**Pour nous rejoindre :** message au **06 25 80 18 70** ou sur [contact@larouelibredethau.org](mailto:contact@larouelibredethau.org)



**Cyclistes,  
brillez !**

**Du 1<sup>er</sup> novembre  
au 15 décembre 2023**



## Réglementation

### Cyclistes brillez !

Au moment du changement d'heure, la nuit tombe très tôt et les déplacements quotidiens à vélo se font alors dans l'obscurité. L'éclairage public donne certes le sentiment d'être vu, mais cela n'est pas suffisant pour circuler en toute sécurité. Pour assurer sa propre sécurité et protéger les autres usagers de la route, chaque cycliste doit se rendre visible. Souvent par méconnaissance, les cyclistes ne sont pas encore bien équipés : 57 % de celles et ceux qui roulent en ville de nuit sont mal éclairés.

### **Voir et être vu, une condition de la sécurité à vélo**

Chaque année à l'approche de l'hiver, la Fédération des Usagers de la Bicyclette ([www.fub.fr](http://www.fub.fr)) porte la campagne Cyclistes brillez afin de sensibiliser les cyclistes à l'importance d'un bon éclairage.



**En bleu** les équipements obligatoires, **en vert** les facultatifs.

## Aménagements cyclables



Depuis le 1 novembre, sur la commune de **Vic-la-Gardiole** nous pouvons grâce à une passerelle éviter les dangers du pont qui enjambe la voie ferrée sur la route des Aresquiers.  
*Merci à Lina pour les photos.*



Autre bonne nouvelle, le revêtement de la **piste cyclable de la tranchée** entre Balaruc les Bains et Balaruc le Vieux est désormais réalisé. Un enduit perméable et très agréable à rouler. Une belle réalisation et une grande amélioration pour tous les cyclistes.



### **La Roue libre de Thau**

Consultez notre site : [www.larouelibredethau.org](http://www.larouelibredethau.org)  
adhérente à la FUB ([www.fub.fr](http://www.fub.fr))

Tél. **06 25 80 18 70**

Ce message a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous recevez ce message car vous vous êtes inscrits à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

