

L'INFO EN ROUE LIBRE !
NEWSLETTER DE LA ROUE LIBRE DE THAU
Septembre 2023

*Chers adhérents,
La saison estivale s'étant terminée chaudement, il est temps pour la
Roue Libre de Thau de prendre ses quartiers d'automne.
Surtout, ne reléguez pas votre vélo au garage à la fin de l'été, on sait
tous que la pratique du vélo est excellente pour la santé physique et
mentale !*

*De plus, le vélo reste une bonne activité pour observer les
changements de saison, ceux et celles qui font du cyclotourisme de
manière régulière peuvent voir les feuilles passées du vert au doré,
observer les oiseaux et humer l'air marin.
Bien sûr, il peut pleuvoir et on peut rouler dans la boue, mais si on est
bien équipé, on peut passer partout, avoir du plaisir à rouler avec les
copains ou en famille et rentrer se mettre au chaud.
Bonne rentrée et bonne lecture !*

* Toutes les infos que vous trouvez dans notre lettre d'information,
sont développées plus largement sur le site de la Roue Libre :
www.larouelibredethau.org, sur celui-ci, vous trouverez également les
comptes rendus (CR) de nos rencontres et de nos réunions, voir
rubrique :
Association /Publications/CR de rencontres ou CR des réunions.

L'actualité de l'association

- La Roue Libre de Thau propose **3 ateliers d'auto-réparation** :
 - à **Sète** : impasse des Provinciales (accès par le rue Pascal)
de 14 h à 17 h, chaque mercredi et le premier samedi du mois.
 - à **Frontignan** : "Le Local" place Jean-Jaurès : reprise le samedi **9 septembre** de 10 h à 12 h, chaque deuxième samedi du mois.
 - à **La Peyrade** : nouvelle permanence à compter du **27 septembre** ; terrain à l'angle du la rue du Stade et de l'avenue Jean Mermoz (juste à côté du gymnase) de 14 h à 17 h, le 4ème mercredi du mois.

L'écho des balades

- > Reprise des balades le **samedi 9 septembre** pour se rendre à **Portiragnes Plage** au Festival du Vent (concours de cerfs-volants) 37 kms aller
- > **Dimanche 10 septembre**, nous proposerons d'aller à Frontignan La Peyrade pour la **journée des associations** (14 kms aller-retour) et la **réunion de rentrée** de la Roue libre de Thau ouverte à toutes et tous...
- > **Vendredi 15 septembre**, des adhérents de 2P2R (Deux pieds Deux roues) de Toulouse rencontrés à Narbonne Gruissan seront ravis de venir faire le tour du Bassin de Thau avec nous et de déguster des huitres à Marseillan.
- > **Dimanche 17 septembre** nous nous rendrons à la Fancy Women Bike (voir rubrique événements à venir)

> **Dimanche 24 septembre**, nous espérons que nous serons nombreux à Montpellier à 15 h pour la manifestation : « Tous à vélo » organisée par Vélocité Grand Montpellier.

Toutes ces balades feront l'objet d'un message détaillé pour les modalités pratiques.



Aménagements cyclables

A la voie verte reliant Sète et Balaruc-les-Bains réalisée en 2020, est venue s'ajouter le **tronçon ouvert** au mois d'août, permettant, via le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer, de rejoindre Balaruc-le-Vieux.



Réglementation

QUIZZ : Vrai ou Faux ?

Ce panneau indique que l'usage de la piste cyclable est seulement utilisable dans le sens où figure le vélo.

VRAI OU FAUX ?



Ce panneau indique que la voie réservée aux véhicules de transport en commun est autorisée aux cycles.
VRAI OU FAUX ?

Evénements à venir



Dimanche 10 septembre : journée des associations à Frontignan-la-Peyrade,
La Roue libre de Thau sera présente avec plus d'une centaine d'associations sportives, culturelles, sociales de 10h à 17h quartier de La Peyrade (autour de la salle de sport Roger-Arnaud, avenue Jean-Mermoz). L'association y tiendra sa réunion de rentrée ouverte à toutes et tous. (*En cas d'intempéries, la journée des associations sera reportée au dimanche 17/09*).

→ **Le 17 septembre** : C'est la **Fancy Women Bike 2023** : parade des drôles de dames au Peyrou à Montpellier.
C'est une parade à vélo joyeuse et haute en couleur organisée par des femmes pour des femmes. C'est l'occasion de montrer que l'on peut faire du vélo avec nos habits de tous les jours et pas seulement en lycra, d'affirmer la place des femmes à vélo dans l'espace public, de les encourager à adopter le vélo au quotidien.
Tenues festives, fleurs, de la couleur et de l'imagination...

→ Tous à la **Convergence cycliste à Montpellier** le **24 septembre**, les cyclistes qui le souhaitent pourront partir de Sète pour aller à Montpellier.

→ **Bourse aux vélos dimanche 2 octobre 2023 à Frontignan** lors de la [journée sur l'économie circulaire](#), Bd Gambetta.

Circuits courts et recyclage. Nous vous invitons à venir vendre ou acheter votre vélo au stand de la Roue Libre de 10h à 16h. Nous vérifierons avec vous l'état du vélo et estimerons ensemble son prix. Nous demandons aux vendeurs d'adhérer à l'association (5 €) et d'assurer la vente de leur bicyclette. La Roue Libre proposera également une quinzaine de vélos issus de dons et révisés par nos mécanos. De même quelques vélocistes locaux proposeront des vélos d'occasions.

Infos de la FUB

La **FUB** ([fédération des usagers de la bicyclette](#)) à laquelle nous adhérons, propose une formation co-organisée par l'association **Le Bonheur à Vélo** sur le thème "**gérer et animer une vélo-école**".

[Voir le site FUB](#)

La formation se déroule à Montpellier du 27 au 29 septembre 2023 (12 stagiaires maximum ; 7 places restantes)

Animée par Julien Cabardi et Aurélien Legros de L'association le Bonheur à Vélo

Lieu de formation : Campus EPF - 21 Boulevard Berthelot - 34000 Montpellier

Coordonnées organisateurs : a.janus@fub.fr / 07 64 73 67 77

Réponses au quizz

Réponse 1 : FAUX : il s'agit d'un double-sens cyclable qui permet aux cyclistes de rouler dans un sens interdit aux véhicules motorisés (donc dans les 2 sens, contrairement aux véhicules). On trouve ces aménagements majoritairement dans les [zones 30](#) en ville.

Réponse 2 : VRAI : le cycliste peut circuler sur les voies réservées au transport en commun.

La Roue Libre de Thau

Consultez notre site : www.larouelibredethau.org

adhérente à la FUB

Tél. 06 25 80 18 70

Ce message a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous recevez ce message car vous vous êtes inscrits à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

